

PAYS DE NAY

Plus de 350 participants pour la Rando Sans Faim

L'association « Roule Ma Poule, Paul ! » a organisé une randonnée semi-nocturne et dînatoire afin de financer un voyage solidaire pour les personnes atteintes d'amyotrophie spinale.

Une idée, un élan collectif et une envie commune ont permis, le 21 juin 2025, à une bande de copains déterminés de créer l'association Roule Ma Poule, Paul !, une structure loi 1901 à but non lucratif dédiée à la mise en œuvre de projets solidaires et caritatifs au service des personnes atteintes d'amyotrophie spinale. Cette pathologie n'affecte pas les fonctions du cerveau mais provoque une paralysie progressive.

L'idée a germé à l'issue d'un week-end où tout le monde se réjouissait de partager un moment de convivialité et de découverte, sauf pour Paul qui, atteint d'amyotrophie spinale et en fauteuil roulant, a dû faire face à de nombreux obstacles logistiques et matériels. Ce décalage entre la simplicité du projet pour certains et la complexité pour d'autres a été un véritable déclic. C'est ainsi qu'est né le projet de la Rando Sans Faim, avec pour objectif de financer, en septembre 2026, un voyage exceptionnel au Puy du Fou, ouvert aux adhérents, bénévoles, sympathisants, familles et amis des personnes atteintes par la maladie.

Une randonnée inclusive

Les membres fondateurs ont ainsi organisé cette randonnée semi-nocturne et dînatoire, proposant deux parcours de 8 et 13 kilomètres, ponctués de quatre points fixes de ravitaillement gourmands. Cette manifestation a permis aux initiés comme aux marcheurs amateurs de randonner autour de Nay. Inclusive et ouverte à tous, la Rando Sans Faim a accueilli bien évidemment des personnes en fauteuil



Le départ pour Paul et son ami. Brigitte Lavergne



Les premières arrivées. Brigitte Lavergne

roulant.

353 personnes ont répondu à l'appel et ont partagé ensemble un moment d'une rare intensité, grâce à la mobilisation de 50 bénévoles motivés et engagés. Ces femmes et ces hommes de tous âges sont animés par le même idéal : favoriser l'inclusion, faciliter l'accès aux loisirs, à la culture et aux activités sportives, et surtout montrer que chacun peut

partager les mêmes bonheurs.

L'association a remercié les municipalités de Nay, Mirepeix, Baudreix et Arros-de-Nay « pour leur précieux soutien et leur accompagnement dans la réalisation de cet événement », ainsi que l'ensemble de ses partenaires et sponsors (1), enthousiasmés par ce concept novateur qui sera, sans aucun doute, renouvelé l'an prochain au regard de ce succès.

Pour contribuer aux futurs projets de l'association et permettre d'ouvrir, à terme, ces actions à d'autres pathologies, les personnes sensibilisées peuvent effectuer des dons en ligne sur la page Yapla (espace bancaire sécurisé) www.roulemapoule-paul.fr/don/. Un reçu fiscal sera délivré.

(1) Lapedagne, Ordi Nelly, la Maison Bordenave, Pulsat Benejacq, le magasin Utile d'Arros-de-Nay, L'Atelier by Woody, Intersport et le Lion's Club de Nay l'Arrière.